

PASTORALE/CERCARE IN DUE

Stare insieme è un'altra storia

*Accompagnare
in modo
approfondito
al sacramento
del matrimonio.
Questo l'obiettivo
del percorso
presentato
in queste pagine.
Rivolto non soltanto
ai fidanzati
ma a tutte le coppie
che oggi si accostano
a questa scelta
così importante
e decisiva.*

*di Giovanni Ferrario,
Cecilia Pirrone
e Francesco
Scanziani
(collaboratore dell'Ufficio
famiglia della Diocesi
di Milano; psicologa
specializzata in terapia
familiare; docente
di Antropologia teologica,
Facoltà teologica di Milano)*

“Insieme è un'altra storia”: è il titolo suggestivo del secondo volume di una serie di tre, pensati come un percorso nato dalla richiesta di diversi giovani che avevano nel cuore il desiderio di essere accompagnati verso il sacramento del matrimonio¹.

La domanda si è presentata in forma varia. È nata originariamente da coppie delle comunità cristiane che sentivano l'esigenza non di un “corso fidanzati”, ma di un *cammino spirituale di coppia* per essere accompagnati lungo la stagione della vita che stavano attraversando: quella di chi sta costruendo un progetto di vita a due. Il sogno comune era di non essere lasciati soli in questo momento. Queste coppie sentivano il bisogno di condividere questo tratto di cammino con altre coppie che stavano vivendo la medesima esperienza; domandavano di essere guidati da chi li aveva preceduti. Desideravano, infine, di poter vivere il loro rapporto a due come un tempo di *Grazia*, come un vero itinerario di fede.

Domande nuove

Per questo non si è trattato del consueto corso prematrimoniale, piuttosto ci si è trovati di fronte a una domanda più ampia e profonda. In qualche modo nuova. Coerentemente, si è camminato insieme, crescendo progressivamente – senza la preoccupazione di un'immediata preparazione alle nozze – o concedendosi anche un tempo per verificare se l'innamoramento sperimentato fosse autenticamente la propria vocazione. Le coppie, con le quali negli anni abbiamo lavorato e con le quali siamo arrivati alla pubblicazione dei volumi, hanno vissuto questa stagione come un vero e proprio tempo di “discernimento”.

Ciò che ha piacevolmente sorpreso è il fatto che questa stessa domanda si trovava anche in coppie che non stavano vivendo un percorso parrocchiale o, persino, che non vivevano un particolare itinerario di fede. Per alcuni si trattava di qualificare cristianamente il cammino di fronte a una scelta già fatta, per altri di aiutare a capire se era o meno la propria strada; per altri ancora è divenuta l'occasione per riscoprire una concreta esperienza cristiana poiché, partendo dal proprio vissuto, tutti si sono

dimostrati disponibili a confrontarsi con la parola del Vangelo, toccando con mano quanto parlasse alla loro vita. Persino le fasce d'età e le situazioni di ciascuno si sono rivelate molto diversificate, ma convergenti: chiedevano solo di essere ascoltate e accolte.

La varietà della domanda originaria dimostra semplicemente che la proposta declinata in questi volumi non è nata "dall'alto", come fosse un percorso di formazione imposto dall'esterno. Al contrario, proviene dall'ascolto delle esigenze delle coppie di oggi che chiedono di essere accompagnate, desiderano camminare insieme e sono disponibili – a tratti persino curiose – a confrontarsi con il Vangelo.

Proprio da questo ascolto sono emerse alcune *esigenze nodali*, su cui poi si è strutturata la proposta:

① la condivisione con coppie che stavano vivendo lo stesso percorso;

② un'equipe variegata che condividesse il cammino (sposi e prete insieme);

③ un itinerario che unisse sia esperienza di fede sia concreta vita quotidiana;

④ l'accoglienza di percorsi differenziati di fede, ma disponibili a un confronto serio con la Parola di Dio.

Ne è nata una proposta che sinteticamente ha assunto il nome di *Per-corso verso il sacramento del matrimonio*. Lo definiamo "per-corso" poiché non in-

tende sostituirsi ai classici corsi fidanzati (né li ripete), semmai dialogare o eventualmente integrarsi con essi. Infatti, intende accompagnare tutti coloro che desiderano un cammino più approfondito e personalizzato verso il matrimonio cristiano, a partire da un eventuale corso per fidanzati o indipendentemente da esso.

D'altro canto, la variegata tipologia delle coppie che ormai si affacciano alla comunità cristiana – per età, situazione di fede o condizione di regolarità – porta a qualificare i destinatari non più semplicemente come "i fidanzati" (termine con cui sempre più raramente le coppie stesse si identificano), ma in base alla meta verso cui desiderano camminare: *la celebrazione del sacramento cristiano*. Per comprendere nello specifico il progetto, riteniamo importante mettere in luce due tratti: il *metodo* e i *contenuti*.

Un metodo per camminare

Ciò che contraddistingue i tre volumi (*Le radici del futuro, Insieme è un'altra storia, Per amore e per grazia*) è la **centralità della scelta di fede**: «Io e te scegliamo di sposarci davanti a Dio. Questo significa che Lui c'entra qualcosa con la nostra coppia e con il nostro fare famiglia. Non siamo più due, ma tre!». Una si-

mile scelta non esclude nessuno, semmai intende accogliere il punto in cui ciascuno si trova e condurlo a maturare la propria fede per celebrare in pienezza il matrimonio.

Un secondo aspetto che qualifica il cammino è che **la coppia è al centro**, protagonista attiva e indiscussa di tutto l'itinerario: «Gli incontri erano centrati sul confronto nella coppia», commenta un giovane. «Questo ci ha permesso di crescere e di scambiarsi domande e risposte che probabilmente non ci saremmo fatti». Contemporaneamente, accanto alla coppia, centrale è la **Parola di Dio** che dialoga con loro: da questa, infatti, parte ogni riflessione proposta, ed è lei a interpellare costantemente gli innamorati.

Infine, il percorso si caratterizza per la **metodologia** che unisce **teologia e psicologia**, l'esperienza di fede di un sacerdote con quella di una coppia di sposi. Siamo convinti che l'approfondimento religioso è inscindibilmente unito a quello sulle dinamiche relazionali. Le differenti competenze degli autori si uniscono in modo armonico e rispettoso delle reciproche specificità, ma insieme offrono un **approccio unitario** ai molteplici aspetti che tratteggiano il cammino dei giovani che desiderano vivere un percorso verso il matrimonio.

Lo stile riprende quello rodato nei **Gruppi di spiri-**

P A S T O R A L E

tualità familiare²: per cui l'obiettivo non è un incontro "frontale" né catechistico, ma uno **spazio che attivi la coppia**, tenendola come centro della proposta, stimolando il dialogo tra i due e, insieme, con la Parola. Ciò che caratterizza il progetto è, in definitiva, il metodo proposto, che unisce **tre livelli**:

① **spirituale o di fede** (un momento di preghiera o una riflessione biblica sul tema, a seconda del livello dei partecipanti; più breve nel primo livello di proposta e, poi, progressivamente più ampia);

② **di relazione di coppia**: il tema è introdotto sempre da una coppia di sposi, in forma esperienziale o con diverse proposte di attivazione (testimonianza, giochi di ruolo...);

③ **di dialogo tra i due** (obiettivo centrale è portare la coppia a confrontarsi sul tema, non a subire una lezione).

Le tappe del Per-corso

Dal punto di vista dei contenuti, il cammino è disteso in tre tappe (cfr. i tre singoli volumi), ma è pensato come un **percorso unitario**. Si troverà un'abbondante varietà di temi, ma tutti con un'unità interna, in un crescendo progressivo:

① **Le radici del futuro**: consegna gli strumenti di base per un rapporto di coppia;

② **Insieme è un'altra sto-**

ria: in continuità con il primo, permette di allargare lo sguardo su alcune tematiche tipiche della coppia e della famiglia;

③ **Per amore e per Grazia**: approfondisce la dimensione cristiana.

Si sviluppa così un **itinerario coerente** che attraversa livelli progressivi di approfondimento. Per la loro struttura comune, tuttavia, le singole sezioni possono essere utilizzate anche in maniera autonoma, come fossero moduli con cui ciascuna équipe può comporre un percorso personalizzato. Evidentemente l'itinerario completo ha una sua logica interna: passa dalle dinamiche relazionali ai contenuti di fede, in vista della celebrazione

del matrimonio. Inoltre, coinvolge progressivamente i giovani stessi nella preparazione degli incontri, così che alla fine si favorisca il prosieguo nei **Gruppi di spiritualità familiare**.

D'altro canto, la possibilità di utilizzare i capitoli in forma autonoma rende i testi molto duttili e può favorirne un uso creativo per le differenti tipologie di destinatari. In questo modo, ogni équipe di operatori potrà accompagnare in modo originale il cammino del proprio gruppo.

Entrando nel dettaglio dei contenuti, i primi due privilegiano le dinamiche relazionali, pur sempre rilette alla luce della Parola di Dio. Così, da un lato presentano direttamente

BIBLIOGRAFIA

Ferrario G., Pirrone C., Scanziani F., *Le radici del futuro. Per-corso per coppie in cammino verso il sacramento del matrimonio*, (Guida e Sussidio). Vol. 1, Edb, Bologna 2012;

Ferrario G., Pirrone C., Scanziani F., *Insieme è un'altra storia. Per-corso per coppie in cammino verso il sacramento del matrimonio*, (Guida e Sussidio). Vol. 2, Edb, Bologna 2013.

Ferrario G., Pirrone C., Scanziani F., *Per amore e per Grazia. Per-corso per coppie in cammino verso il sacramento del matrimonio*, (Guida e Sussidio). Vol.

3, Edb, Bologna 2014.

Fumagalli A., *L'amore al tempo del fidanzamento. Nuove prospettive di etica matrimoniale*, San Paolo, Cinisello Balsamo (MI) 2003.

Gillini G., Zattoni M.T., *Ben-essere in famiglia. Proposta di lavoro per l'autoformazione di coppie e di genitori*, Queriniana, Brescia 2006.

Boffi P. (a cura di), *Accompagnare l'Amore. I percorsi di preparazione al matrimonio nella comunità cristiana*, Paoline, Milano 2006.

Rota Scalabrini P., Zattoni M.T., Gillini G., *Il le-*

le situazioni che le coppie si trovano ad affrontare nel quotidiano; dall'altro permettono di toccare con mano quanto l'annuncio del Vangelo parli alla loro vita e non sia un di più o qualcosa di estrinseco. I temi, evidentemente, potrebbero essere molti. I primi due volumi ne riportano un ampio spettro:

Volume I:

1. "Mi presento, ti presento... Ci presento".
2. Ascoltare: l'arte di custodire;
3. Comunicare: l'arte di donare.
4. Le famiglie di origine: cosa porto nella valigia.
5. Che fare? Decidere insieme non è scontato.
6. "Io prego, tu preghi... Noi preghiamo?"

zionario del matrimonio, Queriniana, Brescia 2004.

Caccia S., Caldirola D., Fumagalli A., Gillini G., Paleari M., Torresin A., Zattoni M.T., *Fidanzati e Comunità. Preti e Sposi ripensano la preparazione al matrimonio*, Ancora, Milano, 2003.

Diocesi della Lombardia. *In cammino verso il matrimonio - Guida per gli animatori*, Centro Ambrosiano, Itl, Milano, 2000.

Diocesi della Lombardia. *In cammino verso il matrimonio - Schede per i fidanzati*, Centro Ambrosiano, Itl, Milano, 2000.

Dio nella nostra vita.

7. I colori della fedeltà: per un matrimonio a lunga durata.

Volume II:

1. "Stemma di famiglia". Per riprendere il cammino.
2. Lei/lui, parlarsi e non capirsi. I linguaggi dell'amore.
3. "Tutta la vita in un comodino". La povertà cristiana tra sobrietà e condivisione.
4. Castità: l'arte di amare con tutta la persona.
5. Essere genitori, percorso trigerazionale.
6. Lei/lui è la persona della mia vita?
7. "Due cuori e una capanna": il sogno della nostra casa.

Il terzo volume del "Percorso verso il sacramento del matrimonio", invece, si propone come l'ideale completamento dell'itinerario di accompagnamento verso la celebrazione cristiana delle nozze. In questo modo, entra direttamente e con ampiezza nei tratti specifici del sacramento cristiano.

«Cosa aggiunge il sacramento all'amore di una coppia? Perché sposarsi in chiesa se due già si amano?». Per rispondere, si approfondisce in modo disteso la dimensione sacramentale del matrimonio, non però in forma "catechistica" ma attraverso una progressiva meditazione dell'unico comando di Gesù: «Amatevi gli uni gli altri, come io vi ho amato: questo è il mio comanda-

mento» dice Gesù (Gv 13,14). Qui sta il cuore del Vangelo e lo specifico del cammino cristiano. Sentirsi chiamati ad amare così, cioè "come Lui", è il centro della vocazione cristiana. Si tratta, dunque, di **imparare ad amare** "come Gesù ci ha amato". Ma, prima ancora, della scoperta gioiosa che possiamo amare perché siamo stati amati...da Gesù, anzitutto! Emergono così le tracce di una spiritualità cristiana di coppia, ossia quei tratti dell'amore coniugale che diventano **sacramento dell'Amore di Dio**:

Volume III:

1. Il matrimonio come vocazione: una meta attraente.
2. "Siamo 1!". "No, siamo 2!". Dalle "attese illusorie" a una promessa divina.
3. "Simone di Giovanni, mi ami tu?". L'Amore è fedele.
4. "Gesù ama e si lascia amare". L'amore è totale.
5. "Non c'è amore più grande di questo: dare la vita per i propri amici". L'amore è fecondo.

Gesù perdona. A discutere si impara.

6. I cardini della Spiritualità coniugale. Tracce per una regola di Vita di coppia.

Quelli appena elencati sono i capitoli che compongono il terzo e ultimo volume. Il loro obiettivo è condurre all'**esperienza cristiana dell'Amore di Dio**, ritrovata come fonte dell'amore di coppia.

PASTORALE

Verso una
conclusione

Un cammino come questo, lungo tre anni, quando volge al termine porta con sé sempre un po' di nostalgia: «Ci siamo sentiti amati in questi anni! Grazie per il tempo, grazie per la libertà con cui sono stati trattati i temi!», confida una coppia.

«E ora?», si domanda qualcun altro, «E poi? Che timore!», commenta ancora qualcuno, «Sentiamo il bisogno di avere un riferimento anche in futuro, ma desideriamo condividere con altri quanto abbiamo sperimentato».

Sogni, attese, desideri, ansie e timori. Tutti gli ingredienti necessari per un cammino fatto insieme e soprattutto fatto con Dio! A tal proposito, lasciamoci aiutare da don Aristide Fumagalli³ che propone “sette passi” che ci permettono di trovare una risposta alla domanda ricorrente: «E poi?»:

1 Sentire: questo passo presuppone qualcuno che parli, e di parole in tre anni se ne dicono molte! Parole sulla Parola di Cristo e testimonianze.

2 Seguire: il sentir parlare di Gesù, l'essere rimandati a Lui dalle testimonianze di altri è la scintilla che invoglia alla sequela, più semplicemente allo “stargli dietro!”. Si tratta, dunque, di mettere i piedi nelle sue orme e vi-

vere come Lui. Si tratta di praticare il Vangelo.

3 Cercare: l'incontro con Gesù diviene un cammino personale con Lui, capace di suscitare domande che rischierebbero di restare sullo sfondo della vita.

4 Vedere: il vedere rimanda all'esperienza fatta di persona e non più sentita da altri. Implica un affidarsi a Lui con tutta la nostra vicenda familiare, di coppia, personale...

5 Rimanere: che a un primo livello significa abitare, alloggiare. L'intimità con Gesù cresce nella misura in cui si sta con lui. L'incontro richiede tempo e cresce dove è nuovamente ricercato.

6 Incontrare: la capacità di dire all'altro il piacere dell'incontro con Gesù.

7 Condurre: inizia una catena. Colui che ne aveva sentito parlare ora sente il bisogno di condividere e di condurre a Gesù.

Così come gli apostoli nel cenacolo dopo la morte di Gesù avevano paura, sembrava che avessero perso il loro interlocutore, la guida, il maestro, ma poi si sono resi conto che egli era sempre con loro e che ciò che avevano udito ora dovevano dividerlo con gli altri, così anche per queste coppie, al termine di un lungo cammino rimane l'incoraggiamento a diventare protagonisti, invitandoli ad andare, aprirsi ad altre cop-

pie e famiglie per creare sempre nuove occasioni di incontro e condivisione.

In fondo, sono le parole sicure e decise che san Giovanni Paolo II – il “Papà della famiglia” – ha impresso indelebilmente in tutti noi all'inizio del suo ministero: “Non abbiate paura! Aprite, anzi spalancate le porte a Cristo!”.

**Giovanni Ferrario,
Cecilia Pirrone,
Francesco Scanziani**

NOTE

¹Ferrario Giovanni, Pirrone Cecilia, Scanziani Francesco, *Le radici del futuro. Per-corso per coppie in cammino verso il sacramento del matrimonio* (Guida e Sussidio). Vol. 1, EDB, Bologna 2013; *Insieme è un'altra storia. Per-corso per coppie in cammino verso il sacramento del matrimonio*, (Guida e Sussidio). Vol. 2, EDB, Bologna 2013; *Per amore e per Grazia. Per-corso per coppie in cammino verso il sacramento del matrimonio* (Guida e Sussidio). Vol. 3, EDB, Bologna 2013.

²Francesco Scanziani, *Il fare del cuore. Lectio bibliche per coppie e gruppi di spiritualità familiare*, EDB, Bologna 2010, 9-15.

³Aristide Fumagalli, *Come Lui ha amato, L'eros di Gesù*, San Paolo, Milano, 2010.